

|      | 日 SUN  | 月 MON  | 火 TUE  | 水 WED  | 木 THU                              | 金 FRI  | 土 SAT  |      |
|------|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|------|
|      |  |  | 1 赤口   | 2 先勝   | 3 反引                               | 4 先負   | 5 仏滅   |      |
| カテゴリ |  |  | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生(朝飛道場) | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生 | 16:30~18:30 小学生<br>18:30~20:30 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生(朝飛道場)                       | 10:00~12:00 小学生<br>12:00~13:30 幼児<br>13:30~16:00 中学生 | カテゴリ |
| その他  |  |  | 練習場所注意   |  |                                    | 練習場所注意   | 全日本選抜体重別柔道選手権大会<br>練習内容注意                            | その他  |
|      | 6 大安   | 7 赤口   | 8 先勝   | 9 反引   | 10 先負                              | 11 仏滅  | 12 大安  |      |
| カテゴリ | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生   | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生(栗田谷中) | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生 | 16:30~18:30 小学生<br>18:30~20:30 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生(栗田谷中)                       | 9:30~12:00 中学生<br>12:00~13:30 幼児<br>14:00~17:00 小学生  | カテゴリ |
| その他  | 全日本選抜体重別柔道選手権大会  | 寝技中心   |  |  |                                    |  | 練習内容注意   | その他  |
|      | 13 赤口  | 14 先勝  | 15 反引  | 16 先負  | 17 仏滅                              | 18 大安  | 19 赤口  |      |
| カテゴリ | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>13:00~慶應大学出稽古 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生(栗田谷中) | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生 | 16:30~18:30 小学生<br>18:30~20:30 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生(栗田谷中)<br>親子柔道教室 19:30~20:30 | 10:00~12:00 小学生<br>12:00~13:00 幼児<br>13:30~15:30 中学生 | カテゴリ |
| その他  | 練習内容注意   | 寝技中心<br>練習内容注意                                       |  |  |                                    |  |  | その他  |
|      | 20 先勝  | 21 反引  | 22 先負  | 23 仏滅  | 24 大安                              | 25 赤口  | 26 先勝  |      |
| カテゴリ | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生   | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生(朝飛道場) | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生 | 16:30~18:30 小学生<br>18:30~20:30 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生(朝飛道場)                       | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生 | カテゴリ |
| その他  | 全日本女子柔道選手権大会   | 寝技中心   | 練習場所注意   |  |                                    | 練習場所注意   | 練習内容注意   | その他  |
|      | 27 反引  | 28 仏滅  | 29 大安  | 30 赤口  |                                    |  |  |      |
| カテゴリ | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生   | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>19:00~21:00 中学生 | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生       | 16:00~17:10 幼児<br>17:10~19:00 小学生<br>18:30~21:00 中学生 |                                    |  |  |      |
| その他  | 朝飛道場杯小学生高学年の部<br>小学生低学年の部                              | 寝技中心   | 全日本柔道選手権大会   |  |                                    |  |  |      |

2025年 5月の主な予定

- 4日~5日 全国少年柔道大会(東京都・講道館)

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

