	B SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	± SAT
			赤 □	<b>2</b>	<b>3</b>	4 第	<b>5</b> 仏滅
			幼 児 16:00~17:10	幼 児 <b>休 み</b>	幼 児 <b>休 み</b>	幼 児 16:00~17:10	小学生 10:00~12:00
カテゴリ			小学生 17:10~19:00	小学生 休 み	小学生 16:30~18:30	小学生 17:10~19:00	幼児 幼児
コリー			中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 休み	中学生 18:30~20:30	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 13:30~16:00
'			10:00 21:00	FI. 63	10.00 20.00	10.00 21.00	10.00 10.00
							_
その							全日本選抜体重別 柔道選手権大会
他	6 大安	<b>一</b>	<b>練習場所注意</b> 先 勝	<b>9</b> 友引	10 <sup>先</sup> 負	練習場所注意	<b>練習内容注意</b>
	幼児	」 □ □ 幼 児	幼児	幼児	<b>りまた。</b>	幼児	安 中学生
カ	<b>休み</b> 小学生	16:00~17:10 トレーニング中心	16:00~17:10 小学生	<b>休み</b> 小学生	<b>休み</b> 小学生	16:00~17:10 小学生	9:30~12:00 幼 児
カテゴリ	休み 中学生	小学生 17:10~19:00	17:10~19:00 中学生(栗田谷中)	休み 中学生	16:30~18:30 中学生	17:10~19:00 中学生(栗田谷中)	12:00~13:30 小学生
ĺ	休み	トレーニング中心 中学生	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~21:00	14:00~17:00
		19:00~21:00					
その	全日本選抜体重別						- <del>-</del> 0
他	柔道選手権大会	寝技中心					練習内容注意
	13	14 B	15 gi	16 角	<b>17</b> 仏滅	18 🕏	19 👨
	幼 児 <b>休 み</b>	幼 児 16:00~1 <b>7</b> :10	幼 児 16:00~17:10	幼 児 <b>休 み</b>	幼 児 <b>休 み</b>	幼 児 16:00~17:10	小学生 10:00~12:00
カテゴリ	小学生 <b>休み</b>	トレーニング中心 小学生	小学生 17:10~19:00	小学生 <b>休み</b>	小学生 16:30~18:30	小学生 17:10~19:00	幼 児 12:00~13:00
リー	中学生 <b>13:00~</b>	17:10~19:00 トレーニング中心	中学生(栗田谷中) 18:30~21:00	中学生 休み	中学生 18:30~20:30	中学生(栗田谷中) 18:30~21:00	中学生 13:30~15:30
	慶應大学出稽古	中学生 休み				親子柔道教室 19:30~20:30	
7							=
の他		寝技中心					o H
	<b>練習内容注意</b> 先 勝	<b>21</b> 友引	<b>22</b> <sup>先</sup> 負	<b>23</b> 仏滅	24 <del>*</del>	25 <sup>*</sup>	26 <sup>先</sup> 勝
	幼児休み	幼 児 16:00~17:10	幼 児 16:00~17:10	幼児	幼児	幼 児 16:00~17:10	幼児休み
カテ	小学生	トレーニング中心 小学生	小学生	休み・小学生	体 み 小学生	小学生 17:10~19:00	小学生
ゴリ	休み 中学生	17:10~19:00	17:10~19:00 中学生(朝飛道場)	休み中学生	16:30~18:30 中学生	中学生(朝飛道場)	休み中学生
I	休 み	トレーニング中心中学生	19:00~21:00	休み	18:30~20:30	19:00~21:00	休 み
_		19:00~21:00					_
その他	全日本女子柔道選手権大会	<b>海</b> 甘中 35					<del>1</del>   0   11
16	~~~	寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	練習内容注意
	<b>27</b>	28 <sup>仏</sup> 滅 幼 児	29 <sup>大</sup> 幼 児	30 点	┌── 2025年	5月の主な予定 —	
) th	が 兄 <b>休み</b> 小学生	16:00~17:10	が 兄 <b>休み</b> 小学生	が 兄 <b>休 み</b> 小学生			
カテゴリ	ホテ生 休み 中学生	トレーニング中心 小学生	ホテ生 <b>休み</b> 中学生	ホテ生 休み 中学生	•4⊟~5E	3 全国少年柔道大会	会(東京都・講道館)
IJ	中学生 休み	17:10~19:00 トレーニング中心	中学生 休み	中学生 休み			
	朝飛道場杯	中学生 19:00~21:00					
その	小学生高学年の部 小学生低学年の部		全日本柔道選手権大会				
の他		寝技中心	土口平禾但选于惟人云				

## お知らせコーナー

- 《練習における注意事項》

   道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。

   完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。

  練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。

   道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

- 《保護者・親子柔道教室について》 ・練習に参加される際は、 動きやすい服装でご参加下さい。 ・保護者様のみのご参加でも構いません。 ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

